

ENTREVISTA

<https://www.universeg.com.br/universeg/entrevista9.asp>

Crescer profissionalmente deve ser uma experiência emocionante Especialista em vocação profissional dá dicas para se apaixonar pela carreira e se autodesenvolver

O autoconhecimento é um dos caminhos para quem almeja crescer profissionalmente e ser feliz em cada atitude no ambiente de trabalho. Ensinar a trilhar uma carreira de sucesso tem sido uma das missões da psicóloga Adriana Gomes, uma espécie de conselheira sentimental corporativa. Sua atividade consiste em fazer com que as pessoas se apaixonem pelo trabalho. É importante, diz ela, ter prazer e vibrar com os resultados. Assim como a busca da felicidade no dia-a-dia no trabalho, a psicóloga defende que há outro processo indispensável para ser um profissional cada vez melhor. Para ela, é fundamental investir constantemente em autodesenvolvimento. Adriana ingressou na área de recursos humanos em 1992, quando se tornou consultora no grupo Catho. A psicóloga deixou a empresa dez anos depois como vice-presidente. Hoje, é docente de Fator Humano da Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM) e mantém o site Vida e Carreira (www.vidaecarreira.com.br).



Adriana Gomes

UniverSeg: Como alcançar a felicidade profissional?

Adriana Gomes: O primeiro passo é entender o que não está caminhando bem no trabalho que se desenvolve. O que percebo quando realizo um projeto de orientação de carreira é que, muitas vezes, a pessoa não está infeliz com a escolha profissional, mas com o local onde trabalha. Por isso, é preciso identificar o problema. Ao encontrar a razão do descontentamento fica mais fácil solucionar a questão. Se não está feliz com a atividade que realiza, tente mudar a situação dentro da própria empresa, como investir em formação, realizar cursos, entre outros.

UniverSeg: Investir em formação, então, é importante?

Adriana Gomes: A aquisição de conhecimentos deve ser um processo contínuo, não importa a fonte ou canal. Esse aprendizado pode vir do meio acadêmico ou através de cursos online e treinamentos livres, leitura de livros, discussões, teatro ou cinema. São processos que levam à reflexão e à mudança de atitudes.

UniverSeg: Qual o valor do autodesenvolvimento na vida profissional?

Adriana Gomes: Autodesenvolvimento, assim como o autoconhecimento, é um processo para a vida inteira. O ser humano tem a capacidade de se desenvolver e aprender sempre. Entretanto, motivação, vontade e até curiosidade são elementos que fazem parte do estímulo para que esse processo seja contínuo. Ter vontade de aprender coisas novas e desenvolver as competências e habilidades fazem a diferença. Pessoas com essas características levam vantagem e são felizes.

UniverSeg: As empresas reconhecem a importância de trabalhar a motivação?

Adriana Gomes: Algumas corporações valorizam de que é bom ter um profissional motivado, mas nem todas. Outras entendem que quanto mais o funcionário estiver adaptado à cultura corporativa, melhor será o seu desenvolvimento. Também compreendem que dando possibilidade de a pessoa ter autoconhecimento, ela poderá fazer escolhas mais conscientes e estarão, ainda mais, alinhadas com o negócio da corporação. É melhor ter alguém com alto grau de consciência e que adere aos projetos da empresa, do que ter um funcionário que saiba pouco.

UniverSeg: Como agregar valor à empresa?

Adriana Gomes: Primeiro, o funcionário precisa entender o negócio da empresa. Valores serão agregados ao descobrir que sua produção faz sentido para a empresa. E isso, ninguém ensina ou estimula. Descobrimos sozinho.

UniverSeg: Se emocionar ajuda a obter ter êxito na profissão?

Adriana Gomes: O que faz a diferença na vida de um líder é a